

# Adolescenti e giovani adulti

Paola Marmocchi  
Spazio Giovani –UO Consultori  
Distretto di Bologna. AUSL di Bologna

# RISCHIO IN ADOLESCENZA

**Il rischio è fisiologico in adolescenza**

**E' un comportamento comune e  
difficile da limitare**

# COMPORAMENTI A RISCHIO

- I comportamenti a rischio non si manifestano come condotte isolate ma sono associati tra loro
- Tutti gli adolescenti sperimentano qualche comportamento a rischio, ma nella maggioranza dei casi non diventa un'abitudine consolidata
- Un numero ristretto assume la maggior parte dei comportamenti: *soggetti multirischio* che non usano il rischio come strumento di crescita

**Il rischio fra gli  
adolescenti  
bolognesi di oggi**



## LUI E LEI RISCHIANO IN MODO DIVERSO

**I maschi adottano  
comportamenti più rischiosi  
delle femmine**



**I comportamenti a rischio delle ragazze  
riguardano più spesso l'immagine  
corporea e la sessualità**

## L'ETA'

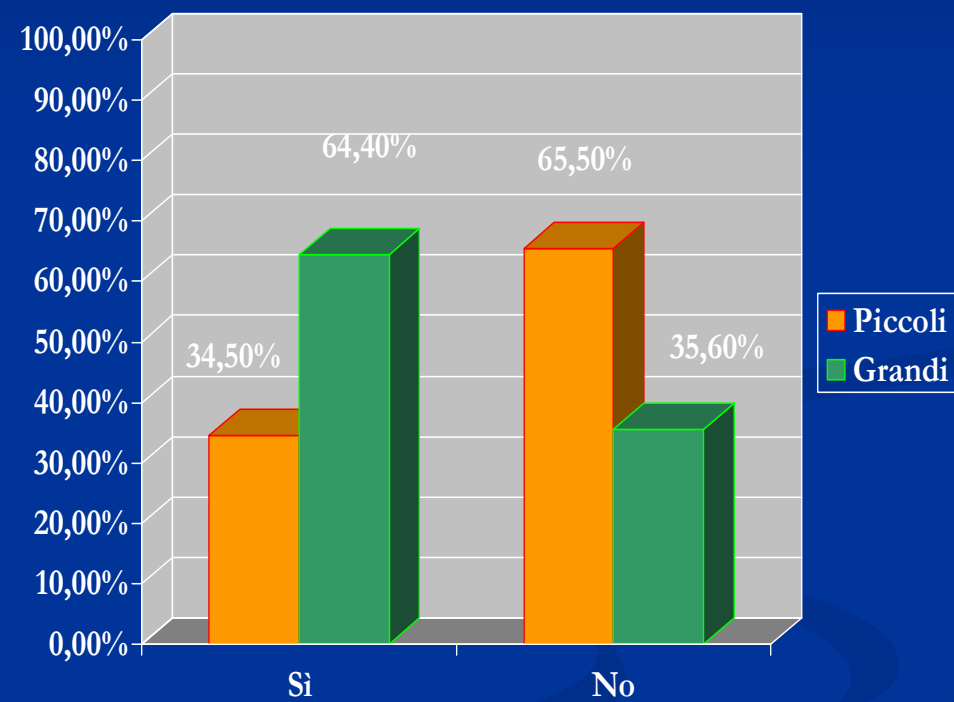
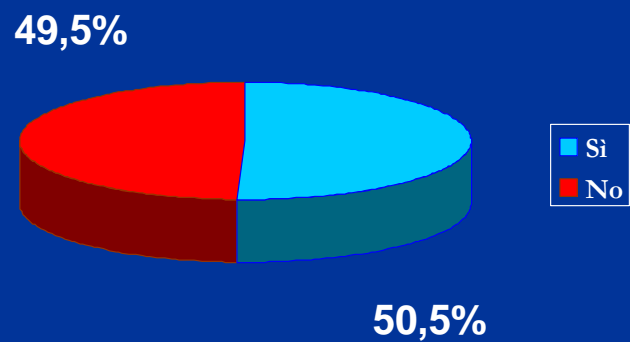
Si inizia a sperimentare questi comportamenti soprattutto tra i 14 e i 16 anni; dopo questa età è più raro cominciare.

Con l'aumento dell'età i comportamenti a rischio, se non si interrompono, si consolidano come abitudine.

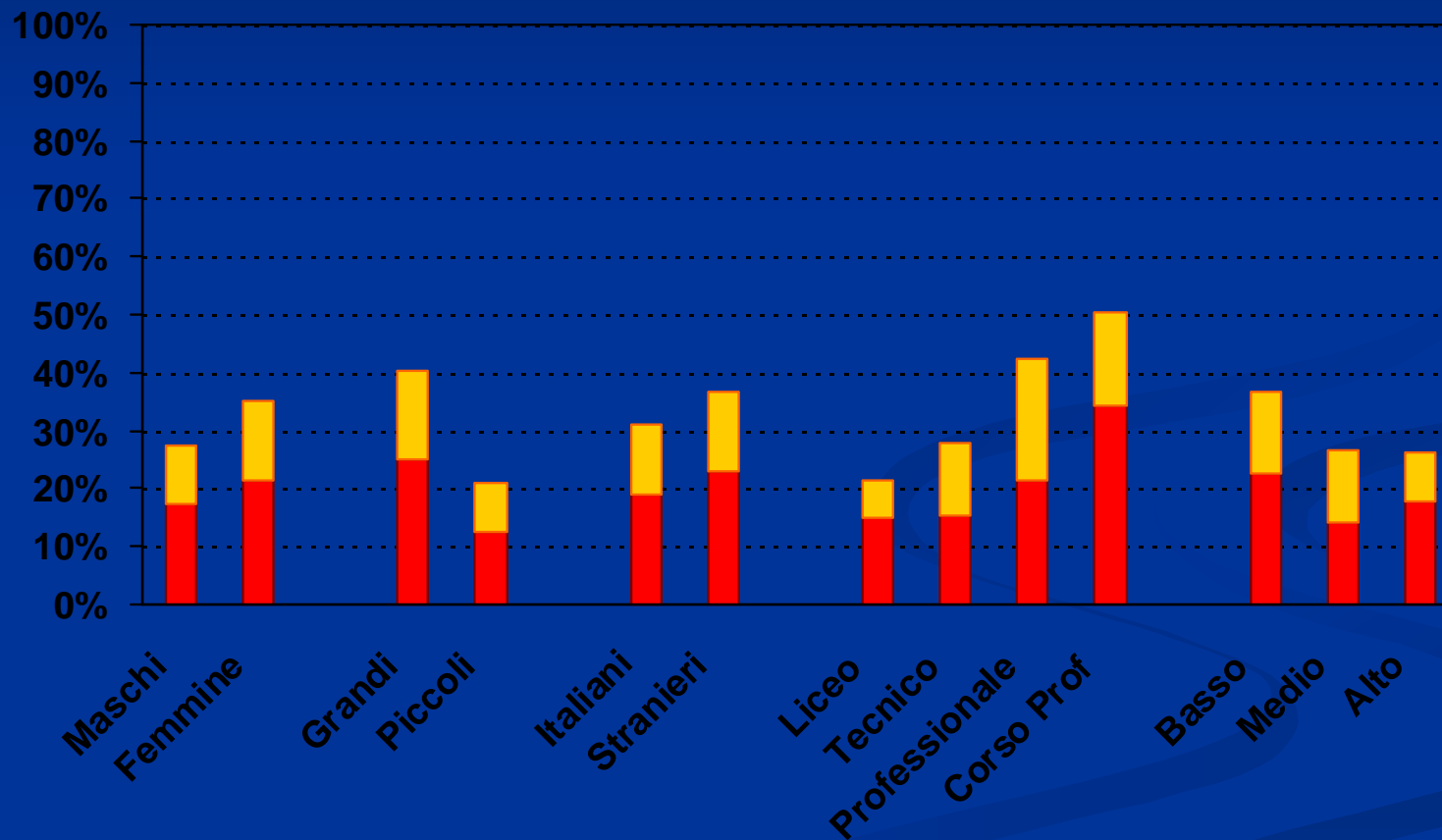


# Sessualità

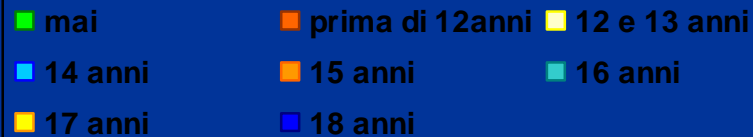
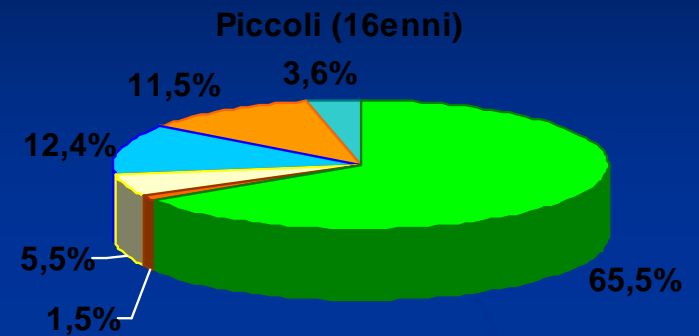
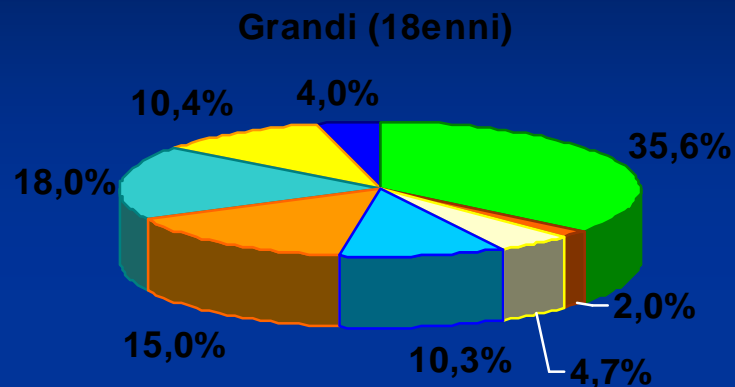
Hai mai fatto l'amore?



# I comportamenti a rischio nell'area della sessualità

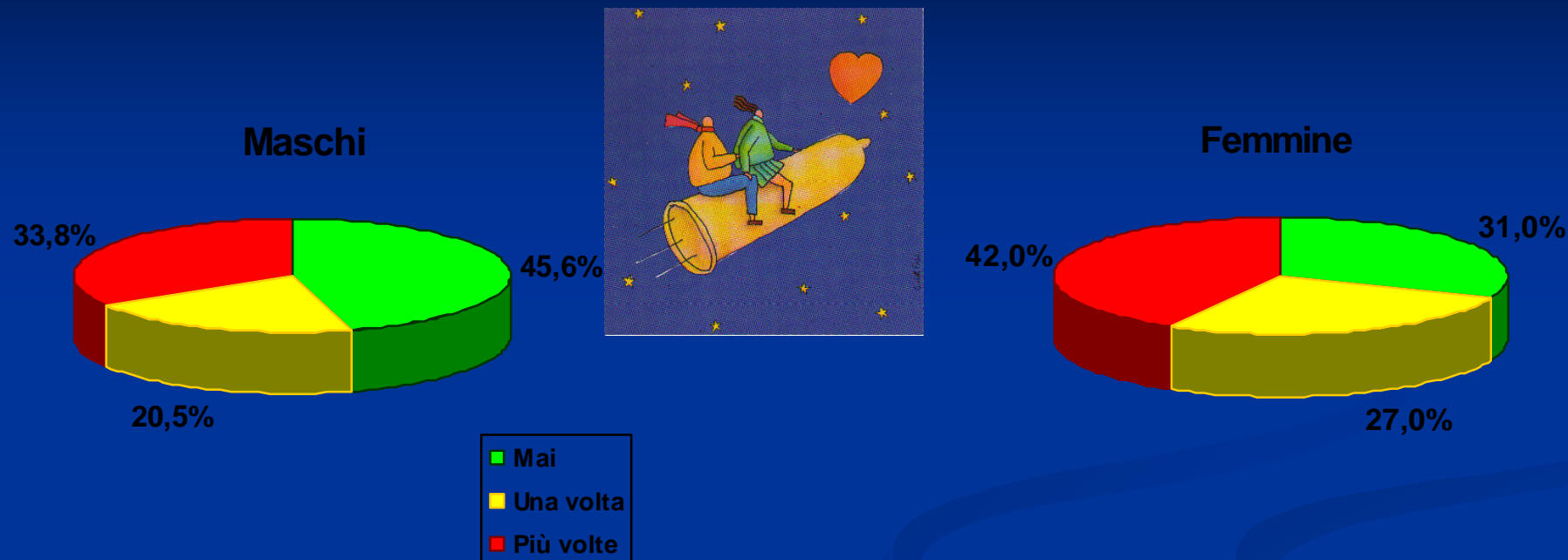


## Età della prima volta



**Il 18% ha avuto rapporti sessuali prima dei 14 anni  
1/3 dei diciottenni non ha avuto rapporti.  
Non ci sono differenze tra maschi e femmine**

## Ti è capitato di fare l'amore senza usare precauzioni?

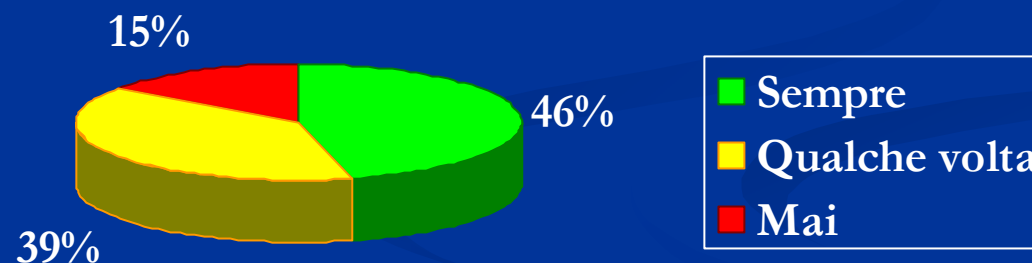


Il partner è per lo più quello fisso (55,5%), ma anche una persona appena conosciuta (10%) o conosciuta in modo superficiale (16,6%).

Le **ragazze** dichiarano di non usare precauzioni più spesso dei ragazzi, ma ciò avviene più frequentemente con un partner fisso.

# Malattie sessualmente trasmissibili e gravidanze indesiderate:

Uso del preservativo:



11% usa sempre il coito interrotto

26,7% delle femmine usa sempre la pillola

Gli adolescenti che hanno una sessualità precoce si proteggono meno e fanno l'amore più spesso dopo aver consumato alcol o sostanze.

I maschi hanno più frequentemente rapporti con una persona appena conosciuta o conosciuta a livello superficiale, gli stranieri più degli italiani

## CHI RISCHIA DI PIU'...

Le ragazze straniere in Regione rappresentano il 12,4% della popolazione ma sono il 40% del totale delle donne al di sotto dei 21 anni che fanno una IVG

# I Progetti di educazione alla salute dovrebbero essere:

- Globali e integrati
- Continuativi
- Multidisciplinari
- Partecipati
- Coerenti con il contesto socio-culturale
- Rivolti all'intero ambiente in cui vivono i ragazzi
- Rinforzati dall'esterno da una politica di prevenzione e sviluppo in tutti i settori da cui dipende il benessere del singolo e della comunità

# **Caratteristiche degli interventi di prevenzione realizzati dagli Spazi Giovani in Emilia Romagna**

- **A** Progetti realizzati a partire dalla preadolescenza
- **I**nterventi nelle scuole e nei contesti maggiormente a rischio: istituti tecnici, corsi di formazione professionale, extrascuola
- **L**avoro sulle capacità di negoziazione nell'uso del preservativo e sull'autoefficacia (life skill)

**Potenziamento delle competenze di lettura critica dei messaggi del contesto**

**Utilizzo della peer education**

**Interventi per i genitori volti a favorire il dialogo sulle precauzioni in famiglia**

**Coinvolgimento degli adulti del contesto (insegnanti, educatori, allenatori sportivi, capi scout, gestori di locali...)**

**Lavoro integrato e di rete**

# COSA FARE...

- E' indispensabile realizzare ricerche sugli adolescenti stranieri che permettano di conoscere meglio il fenomeno
- Dagli elementi emersi dalle ricerche occorre sperimentare Progetti di prevenzione rivolti a questo specifico target
- Occorre potenziare le competenze degli operatori nella relazione con gli adolescenti stranieri attraverso percorsi formativi specifici
- E' necessario migliorare la rete fra i diversi servizi che si occupano di adolescenti stranieri